

STAGES 2019

Stages certifiés FFVoile sur Passeport Voile NIVEAUX 1 à 5

CONTACT :

06 24 78 46 06

ecoledevoile@cnp.fr

■ stages initiation ou perf (Niveau 1 à 3)	■ Croisières découverte Niveau (1 à 3)
■ Activités club	■ Croisières côtières (Niveau 2 à 4)
■ Grands rendez-vous	■ Croisières hauturières (Niveau 3 à 5)

AVRIL		MAI		JUN		JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE		OCTOBRE	
1 L		1 M		1 S	Escal'Agde	1 L		1 J	Stages et sorties saison	1 D	REGATE CLUB	1 M	
2 M		2 J	Stage embarqué initiation croisière	2 D		2 M	Stages et sorties saison	2 V		2 L		2 M	Journées Voiles de Saint Tropez
3 M		3 V		3 L	Retour d'Escala via Cadaquès - Collioure - Leucate	3 M		3 S	baptêmes et sorties journée	3 M		3 J	
4 J		4* S		4 M		4 J		4 D		4 M		4 V	
5 V		5* D		5 M		5 V		5 L		5 J		5 S	
6 S	*TOPO 4	6 L		6 J		6 S	FETE DU PORT*	6 M	Stages et sorties saison	6 V		6 D	
7 D		7 M		7 V		7 D		7 M		7 S	Salon des assos	7 L	Retour Saint Tropez - Porquerolles - Cassis - Saintes Marie - Sète - Narbonne
8 L	Stage manœuvres et sorties loisir	8 M	Stage Moniteurs Croisière FFVoile (CQP)	8 S	Route de l'Aude	8 L	Stages et sorties saison	8 J		8 D		8 M	
9 M		9 J		9 D		9 M		9 V		9 L		9 M	
10 M		10 V		10 L		10 M		10 S	baptêmes et sorties journée	10 M		10 J	
11 J		11 S		11 M		11 J		11 D		11 M		11 V	
12 V		12 D		12 M		12 V		12 L		12 J		12 S	
13 S		13 L		13 J		13 S	Croisière Feux d'artifices	13 M	Stages et sorties saison	13 V		13 D	
14 D	REGATE GYC	14 M		14 V		14 D		14 M		14 S		14 L	
15 L	Stage manœuvres et sorties loisir	15 M		15 S	baptêmes et sorties journée	15 L	Stages et sorties saison	15 J		15 D		15 M	
16 M		16 J		16 D		16 M		16 V		16 L	Stage embarqué initiation croisière vers Marseille et Calanques	16 M	
17 M		17 V		17 L		17 M		17 S	RAID CATA*	17 M		17 J	
18 J		18 S	Week-end 50 Miles	18 M		18 J		18 D	sortie journée	18 M		18 V	
19 V		19 D		19 J		19 S		19 L		19 J		19 S	
20 S	baptêmes et sorties journée	20 L		20 J		20 S	baptêmes et sorties journée	20 M	Stages et sorties saison	20 V		20 D	
21 D		21 M		21 V	Conseil d'Adm.	21 D		21 M		21 S		21 L	
22 L	Stage manœuvres et sorties loisir	22 M		22 S		22 L	Stages et sorties saison	22 J		22 D		22 M	
23 M		23 J		23 D	REGATE GYC	23 M		23 V		23 L		23 M	
24 M		24 V	Conseil d'Adm.	24 L		24 M		24 S	Croisière Week-end	24 M	stage perf Croisière vers Saint Tropez	24 J	
25 J		25 S		25 M	Croisière 5j (Sète ou Collioure selon météo)	25 J		25 D		25 M		25 V	
26 V		26 D	Match Race**	26 J		26 V	ANIMATION DIGUE**	26 L	Stages et sorties saison	26 J		26 S	Chaud les marrons
27 S	baptêmes et sorties journée	27 L		27 M		27 S	sortie journée	27 M		27 V		27 D	
28 D		28 M		28 V		28 D		28 M		28 S		28 L	
29 L		29 M		29 S	baptêmes et sorties journée	29 L	Stages et sorties saison	29 J		29 D	Journées Voiles de St Tropez	29 M	
30 M		30 J		30 D		30 M		30 V		30 L		30 M	
		31 V	Escal'Agde			31 M		31 S	REGATE CLUB**			31 J	
*Topo 4: check sécu et perf manœuvres autour des cardinales		* 4 et 5 mai: Week End SNSM à Gruissan. Renseignements au club		* Navigation sportive, convivialité et accueil des ports audois		*Baptêmes en voiliers et paddles, puces nautiques...		* Runs le long de la plage A/R Ayguades		Portes ouvertes du club le lendemain du salon des associations		"Chaud les marrons": une bonne nav au frais et un bon cornet de marrons	
Pour adhérents et usagers du port de 17h à 19h		** Régate par duel avec éliminatoires devant les jetées				**démonstration de sports nautiques commentées		**Régates tactiques du Challenge de l'Aude					

Stages Moussillons – Ecole de Mer en été // Stages Cata sur Hobie Cat 16 à partir de Juin

Sorties Entreprises – Anniversaires – Séminaires : jusqu'à 30 personnes

Sorties à la demande hors planning et coaching individualisé sur votre voilier

Niveau 1 : DECOUVERTE	Niveau 2 : INITIATION	Niveau 3 : PERF
<p>EQUIPIER</p> <p>Sorties à la demi-journée sur petit voilier – Moniteur à bord</p> <p>S'équiper et sécurité Gréer, nœuds, ranger Aider à appareiller et à accoster Aller droit et revenir Prendre un ris Lire une carte et météo</p> <p>Validation club</p>	<p>BARREUR</p> <p>Sorties à la demi-journée sur petit voilier – Moniteur zodiac</p> <p>Naviguer dans l'axe du vent, manœuvre de Récupérer un homme à la mer Appareiller et accoster à la barre Organiser un remorquage / un mouillage Faire le point et tracer sa route</p> <p>Validation club</p>	<p>CHEF DE QUART</p> <p>Stage embarqué 2/3j sur grand voilier – Moniteur à bord</p> <p>Naviguer à l'estime Réaliser des mouillages forains Avitailler, cuisiner, ranger, soigner Régler ses voiles, utiliser le spi, conduire à la vague, Maintenance matériel et checks techniques</p> <p>Validation club</p>
Niveau 4 : MAITRISE	Niveau : AUTONOMIE	COACHING
<p>SECOND</p> <p>Stage embarqué >5j sur grand voilier – Moniteur à bord</p> <p>Organiser l'équipage, naviguer la nuit faire des quarts Adapter sa nav à la météo Organiser des exercices de sauvetage (feu, voie d'eau, démâtage...)</p> <p>Validation Ligue FFVoile</p>	<p>CHEF DE BORD</p> <p>Stage embarqué >5j sur grand voilier – Moniteur autre voilier</p> <p>Capacité à exercer la responsabilité complète d'une navigation : la formation concerne le management et la pédagogie</p> <p>Validation Ligue FFVoile</p>	<p>Accompagnement individualisé</p> <p>Prendre en main son propre bateau : manœuvres de port en sécurité, conseils sur l'équipement ou l'entretien... un bon pas vers la sérénité</p> 
NEPTUNES 6 .25	SUN FIZZ	ECOLE DE MER
<p>Stage 5 séances <u>encadrées</u> : 250€ Carnet 5 sorties <u>surveillées</u> : 190€ Location voilier 3h : 50€</p> <p>Séances de 3h l'année / 2h en été</p>	<p>Baptême 2h : 30€ / 3h : 40€ Week-end : 190€/personne tout compris Croisières : 90€/jour/personne + caisse de bord</p>	<p>Juillet août du lundi au vendredi</p> <p>160€ les 5 séances 7-11 ans 180€ les 5 séances 12-16 ans</p>

